

 <p>İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ</p> <p>TS EN ISO 9001:2015</p>	<p>T.C. İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ Diş Hekimliği Fakültesi</p>	
	<p>PERİODONTOLOJİ ANABİLİM DALI HASTA VE AİLE BİLGİLENDİRME FORMU-4</p>	<p>Dok. No: FR/234/044 İlk Yayın Tar.: 19.03.2019 Rev. No/Tar.: Sayfa: 1/2</p>

PER-4

Dişeti Çekilmesi ve Yapışık Dişeti (Keratinize dişeti) Oluşturma Tedavileri

Koronale Kaydırılan Flep, Yana Kaydırılan Flep, Çift Papilla Flebi, Serbest Dişeti Grefti ve Bağ Dokusu Uygulamaları

Diş eti çekilmesi diş eti sınırının mine seviyesinin altına düşerek kök yüzeyinin açılmasıdır. Yanlış diş fırçalama tekniği ile diş fırçalama, diş fırçalama sayısının günde 3 kereden fazla olması, sert diş fırçalama, dişlerdeki yer değişikliği, yüksek ve anormal frenulumlar, diş eti hastalıkları ve daha önce yapılmış hatalı dolgu ve kaplamalar diş eti çekilmesine yol açar. Diş çevresinde hareketsiz, yapışık dişeti yoksa dişeti ile diş arasında bakteri plağı birikir, hasta meydana gelen cebin içini temizleyemez. Önce dişeti hastalanır (gingivitis) zamana diş çevresindeki kemik de etkilenir (periodontitis). Hastanın ağrı ve dişeti kanaması gibi şikayetleri olur.

Tıbbi tedaviyi uygulayacak kişiler: Bu işlem periodontoloji ameliyathanesinde asistanlar ve öğretim üyeleri tarafından yapılmaktadır.

Maliyet: Koronale kaydırılan flep, yana kaydırılan flep, çift papilla flebi, serbest dişeti grefti ve bağ dokusu işlemi sosyal güvenceniz varlığında devlet tarafından karşılanmaktadır. Ancak 6 ay içerisinde başka devlet kurumlarında tedavi yapılmış ise kamu hizmetleri sağlık hizmetleri tarifesine göre ek ücret yatırmanız gerekebilir.

Tahmini süresi: Cerrahi bölgenin genişliğine bağlı olarak değişmekle beraber ortalama 30dk-1 saat sürebilmektedir.

Tedavinin Şekli:

Koronale kaydırılan flep: Koronale kaydırılan flep uygulanacağı zaman yapılacak cerrahi işlem operasyon bölgesine lokal anestezi yapılmasıyla başlar. Sonra operasyon bölgesinde dişetine bistüri ile hem yatay hem dikey kesi yapıp dişeti kaldırılır. Kök yüzeyi el aleti ile düzenlenir. Dişeti altındaki dokularda yapılan serbestleştirme işlemi takiben açık kök yüzeyini örtecek şekilde dişeti dikilir. Dikişler 7-10 gün sonra alınır.

Alternatif tedavi: Yana kaydırılan flep, çift papilla flebi, serbest dişeti grefti ve bağ dokusu grefti gibi diğer cerrahi işlemler yapılabilir ya da dıştaşı temizliği ve rutin kontroller dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir.

Yana kaydırılan flep: Yana kaydırılan flep uygulanacağı zaman lokal anestezi yapılır. Sonra operasyon bölgesinde dişetine hem yatay hem dikey kesi yapıp dişeti kaldırılır. Kök yüzeyi el aleti ile düzenlenir. Dişeti yandaki dişteki dişeti çekilmesini kapatacak şekilde yana kaydırılır ve dikiş atılır. Bu arada yandaki diş yüzeyinde bir miktar açıklık kalır. Operasyon bölgesini korumak için pat yerleştirilir. Dikişler 7-10 gün sonra alınır.

Alternatif tedavi: Koronale kaydırılan flep, çift papilla flebi, serbest dişeti grefti ve bağ dokusu grefti gibi diğer cerrahi işlemler yapılabilir ya da dıştaşı temizliği ve rutin kontroller dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir.

Çift Papilla flep: Çift papilla flep uygulanacağı zaman lokal anestezi yapılır. Sonra operasyon bölgesinin sağ ve sol tarafındaki dişeti papil bölgelerine hem yatay hem dikey kesi yapıp dişeti kaldırılır. Kök yüzeyi el aleti ile düzenlenir. Dişeti altındaki dokularda yapılan serbestleştirme işlemi takiben iki papil ortada birleşecek şekilde birbirine dikilir, açık kök yüzeyini örtecek şekilde dişeti dikilir. Dikişler 7-10 gün sonra alınır.

Alternatif tedavi: Koronale kaydırılan flep, yana kaydırılan flep, serbest dişeti grefti ve bağ dokusu grefti gibi diğer cerrahi işlemler yapılabilir ya da dıştaşı temizliği ve rutin kontroller dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir.

Bağ Dokusu Uygulamaları: Bağ dokusu grefti operasyonunda hem greftin yerleştirileceği hem greftin alınacağı bölgeye lokal anestezi yapılır. Sonra greftin yerleştirileceği bölgede dişetine bistüri ile kesi yapıp yerleştirileceği alan hazırlanır. Greftin alınacağı bölge genellikle damaktadır. Greftin alınacağı bölgede de dişetine bistüri ile kesi yapılır ve dişeti bir kapak gibi kaldırılır. Dişetin altından yerleştirilecek bölgenin alanı kadar bağ dokusu alınır ve kaldırılan kapak yerine kapatılıp dikilir. Alınan greft hazırlanan alıcı bölgeye yerleştirilir ve dikilir. Dikişler 7-10 gün sonra alınır. Tam bir iyileşme için 4-6 hafta gereklidir.

Alternatif tedavi: Koronale kaydırılan flep, yana kaydırılan flep, çift papilla flebi ve serbest dişeti grefti gibi diğer cerrahi işlemler yapılabilir ya da dıştaşı temizliği ve rutin kontroller dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir.

Serbest Dişeti Grefti Uygulamaları: Yapışık (keratinize) dişeti oluşturmak ve çok şiddetli olmayan dişeti çekilmelerini tedavi etmek amacı ile uygulanır. Serbest dişeti grefti uygulanacağı zaman hem alıcı bölgeye hem damağa lokal anestezi yapılır. Greftin yerleştirileceği bölgede dişetine bistüri ile kesi yapıp greftin yerleşeceği alan hazırlanır. Greft genellikle damaktan alınır. Bazen dışsız bölgelerden de alınabilir. Greftin alınacağı bölgede dişetine bistüri ile kesi yapılır ve yerleştirilecek alan kadar 1-1.5mm kalınlığında dişeti alınır. Alınan greft daha önceden hazırlanan yere yerleştirilir ve dikiş atılır. Hem alıcı hem verici bölgeye pat yerleştirilir. Pat ve dikişler 7-10 gün sonra alınır. Tam iyileşme için en az 4-6 hafta geçmesi gerekir.

 <p>İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ</p> <p>TS EN ISO 9001:2015</p>	<p>T.C. İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ Diş Hekimliği Fakültesi</p>	
	<p>PERİODONTOLOJİ ANABİLİM DALI HASTA VE AİLE BİLGİLENDİRME FORMU-4</p>	<p>Dok. No: FR/234/044 İlk Yayın Tar.: 19.03.2019 Rev. No/Tar.: Sayfa: 2/2</p>

PER-4

Alternatif tedavi: Diş taşı temizliği ve rutin kontrollerin dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir. Ancak mukogingival problemler devam edeceğinden dişeti çekilmeniz artabilir, dişteki sıcak soğuk hassasiyeti artabilir, kök çürükleri oluşabilir ve hatta sonuçta diş kayıpları meydana gelebilir. Bağ dokusu grefti operasyonu yapılabilir. Operasyon tekniği benzerdir. Greftin alınacağı bölgede dişetine bistüri ile kesi yapılır ve dişeti kapak gibi kaldırılır. Dişetinin altından, yerleştirilecek bölgenin alanı kadar bağ dokusu alınır ve kaldırılan kapak yerine kapatılıp dikiş atılır. Serbest dişeti tekniğinden farkı verici damak bölgesine dikiş atılmasıdır.

Tedavilerin muhtemel komplikasyonları: Dişeti dokularının yenilenme yeteneğine, hastanın sistemik durumuna ve ağız bakımına bağlı olarak bu tedavi her zaman başarılı olmayabilir. Ameliyat bölgesinde enfeksiyon, ağrı, şişlik meydana gelebilir. Dikişlerde kopma ve ameliyat alanında açılma meydana gelebilir. Erken dönemde dişlerde hareketlilik artışı ve sıcak-soğuk hassasiyeti görülebilir. Cerrahi müdahale yapılan alanda kötü iyileşmeye bağlı dişeti çekilmeleri görülebilir. Serbest dişeti grefti ve bağ dokusu greftinin alındığı damak bölgesinde ağrı ve kanama oluşabilir.

Önerilen Tedaviler Uygulanmazsa oluşacak riskler: Dişeti çekilmeniz artabilir, dişteki sıcak-soğuk hassasiyeti artabilir, kök çürükleri oluşabilir ve hatta sonuçta diş kayıpları meydana gelebilir. Yapışık dişeti oluşmazsa mukoza ve diş arasında plak birikimi artar, kanama ve ağrı gözlenebilir.

Öneriler: Cerrahi işlem sonrası 2 saat hiçbir şey yiyip içilmemelidir. Ameliyat sonrası ilk 24 saat içerisinde çok sıcak veya soğuk yiyecek ve içeceklerden uzak durmak gereklidir. Operasyona dahil edilen bölge ile çiğneme yapılmamalıdır. Yumuşak ve ılık yiyecekler uygundur. Asitli meyve suları, alkollü içecekler ve baharatlı yiyeceklerden uzak durulması gerekmektedir. Ameliyatı takip eden hafta boyunca sigara içilmemelidir. Operasyon sonrası ilk 4-5 saat içerisinde cerrahi bölgesinden bir miktar sızıntı şeklinde kanama olabilir. Daha uzun süreli kanamalarda doktorunuzu aramanız gerekir. Ameliyat sonrası ağrı olursa ağrı kesici alınabilir ancak aspirin veya kanamayı arttıran benzeri (salisilik asit benzeri) ilaçlar alınmamalıdır. Ameliyat bölgesi fırçalanmamalıdır. İşlemi sonrası dikişler 7-10 gün sonra alınır. Sonra ilk kontroller 1 ay sonra, takip eden kontroller genellikle 3 ve 6 ay aralıklarla yapılmaktadır.

Aynı konuda dental yardıma nasıl ulaşacak: Tedavileriniz yapıldıktan sonra hekiminiz ya da bölüm sekreterinden kontroller için randevu verilecektir.