

 İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TS EN ISO 9001:2015	T.C. İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ Diş Hekimliği Fakültesi	
	ORTODONTİ ANABİLİM DALI HASTA VE AİLE BİLGİLENDİRME FORMU-3 (ÇENE EKLEMİ RAHATSIZLIKLARI)	Dok. No: FR/234/008 İlk Yayın Tar.: 19.03.2019 Rev. No/Tar.: Sayfa: 1/2

ORT-3 (ÇENE EKLEMİ RAHATSIZLIKLARI)

Değerli Hastamız,

Sunduğumuz sağlık hizmetlerinden yararlanmak üzere kliniğimize başvurmuş bulunuyorsunuz. Bu belge bilgilendirilme haklarınızdan yararlanabilmenizi amaçlamaktadır.

- Sağlık durumunuz ve size gerçekleştirilebilecek tanı veya tedavi amaçlı girişimler konusunda, tüm seçenekler ile bu girişimlerin yarar ve muhtemel zararları konusunda anlayabileceğiniz şekilde bilgi alma hakkınız ve bir kopyası isteme hakkınız vardır. Bilgilendirme sonrası, sunulan tanı veya tedavi amaçlı girişimlerden birini seçerek size uygulanmasını kabul edebilirsiniz. Karar verebilmek için uygun zaman talep edebilirsiniz.
- Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında bilgilendirilmeyi reddedebilirsiniz. Yazılı bildirmek koşulu ile bilgi almama veya yerinize güvendiğiniz bir kimsenin bilgilendirilmesini talep etme hakkına sahipsiniz.
- Size önerilen tanı veya teşhis amaçlı girişimleri kabul etmediğinizi yazılı bir belge ile bildirmeniz gerekmektedir.
- Kliniğimizde verilen hizmetler ve bilgi formları il ilgili detaylı bilgi için www.dis.ikc.edu.tr web sayfamızı ziyaret edebilirsiniz.
- Hasta tedavi esnasında herhangi bir nedenle tedavi bitiminden önce tedaviyi sonlandırmak isteyebilir. Bu durumu 18 yaşından küçükler için hasta velisi yazılı olarak ifade etmek zorundadır ve oluşabilecek sorunları ve riskleri kabul ettiğini beyan etmektedir. Tedavisini kendi isteği ile sonlandıran hasta, ileriki dönemlerde tedaviye yeniden başlamak istediği durumda yeniden ücretlendirilecektir.
- Tedavimiz sırasında hekiminiz tarafından alınan mevcut tüm kayıtlar (fotoğraf, film, röntgen vb.) ile artan malzemeler kimlik bilgileriniz korunmak koşuluyla eğitimsel ve bilimsel amaçlı olarak kullanılabilir.
- Ortodontik tedaviler uzun süreli olduğu için uygulanan tedavinin şekline göre belirli aralıklarla kontrol randevularına gelmeniz gerekmektedir.

Aşağıda size verilen bilgileri dikkatlice okuyunuz. Daha detaylı bilgi istediğinizde veya bir yakınınızın da bilgilendirilmesini istediğinizde, lütfen sorunuz.

Çene Eklemi (Temporomandibuler Eklem) Rahatsızlıkları

Çene eklemi rahatsızlıklarında alt ve üst çenede, baş ve boyun bölgesinde gerilme hissi ile ağrı, kulaklarda çınlama ve/veya ağrı, baş ağrısı, eklem hareketlerinde kısıtlılık, gıdaları çiğneyememe ve çeşitli eklem sesleri gibi belirtiler olabilir. Çene eklemi rahatsızlıkları çene kasları ile eklemlerdeki fonksiyon bozukluğu, çenelere yönelik çarpma, vurma, darbe ve kaza gibi travma yaralanmaları, eksik veya kötü dizilimli dişler, çene kapanışında (okluzyon) sorunlar, ileri düzeyde diş aşınmaları, diş sıkma ve/veya gıcırdatma, duygusal stres ve psikolojik vb. sorunlar gibi nedenlerden kaynaklanabilir. Kapsamlı tanısall değerlendirilmeler için film çekimi (x ışınları), tomografi, manyetik rezonans, çalışma modelleri, periodontal muayene gibi yardımcı yöntemler kullanılarak hastanın değerlendirilmesi gerekebilir. Tedavide anti inflamatuvar, kas gevşetici ve sedatif gibi çeşitli ilaçlar önerilebilir. Sürekli kullanmakta olduğunuz ilaç ve/veya genel sağlığınız ile ilgili rahatsızlığınız varsa, hekiminizi mutlaka bilgilendiriniz. Vakanın özelliğine göre klinikte fonksiyonel manipülasyon ve/veya splint tedavisi uygulanabilir. Tedavi, öğretim üyelerinin kontrolü altında uzmanlık ve doktora öğrencileri ile öğretim üyelerinin kendileri tarafından yapılmaktadır. Maliyet, yapılacak apareyin tipine göre farklı laboratuvar ücretlerini içermektedir. Eklem tedavisi yapılmazsa alt ve üst çeneler arasındaki uyum bozulur, buna bağlı olarak dişlerde istenmeyen hareketler ortaya çıkabilir. Çene eklemi rahatsızlıklarının tedavisinin alt ve üst dişlerimizin kapanışının belirlenmesi; düzgün kapanış sonrası dişlerde bozukluk varsa bunların daha düzgün şekilde düzeltilebilmesi; çiğneme, ısırma gibi fonksiyonların sağlanması gibi yararları bulunmaktadır. 2013 Tarihli ve 28725 sayılı Resmi Gazetede yayınlanarak yürürlüğe giren Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) gereğince, 18 yaşını doldurmuş kişilerin ortodontik diş tedavilerine ilişkin giderler, kurumca ödenmez (2.4.1). Ayrıca, SUT EK-2/Ç-1 Madde 8 gereğince ortodontik tedavide kullanılan

 İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TS EN ISO 9001:2015	T.C. İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ Diş Hekimliği Fakültesi	
	ORTODONTİ ANABİLİM DALI HASTA VE AİLE BİLGİLENDİRME FORMU-3 (ÇENE EKLEMİ RAHATSIZLIKLARI)	Dok. No: FR/234/008 İlk Yayın Tar.: 19.03.2019 Rev. No/Tar.: Sayfa: 2/2

ortodontik materyal hasta tarafından karşılanır. Eklem tedavisinde kullanılan splintlerin yapımı için ödenecek laboratuvar ücreti ve kuruma ödenecek güncel tutar ile ilgili lütfen hekiminize başvurunuz.

Arzu edilen sonucu alabilmek için, hastaların splintleri veya ısırma plakları gibi araçları kullanması genellikle gerekir. Bunlar plastik maddelerden yapılır ve nadirde olsa, bu maddeler alerjiye yol açabilir. Hasta, splintini hekiminin açıkladığı tarzda, konumda ve zamanlarda kullanmalıdır. Tedavi süresi problemin şiddetine göre en az 6 ay sürmektedir. Başlangıçta splint kullanımı hastaya zor gelebilir. Splint tedavisinin düzenli kontrollerinin yapılması ve önerilere uyulması gerekir. Doğru kullanılmayan ve hekim tarafından denetlenmeyen splintler dişlerde kaymaya ve/veya ağrıya neden olabilir. Ayrıca kron, köprü, inley, onley veya hareketli protezlerin de yapılması gerekebilir. Tedavide dişleri aşındırarak, dişlerdeki aşınma odaklarının belli seviyeye getirilmesi gerekebilir ve bu tedavi dişlerde ileri, ek diş tedavilerini (diş dolguları, kanal tedavisi, sabit protezler gibi) gerektiren diş hassasiyetine neden olabilir. Başarılı ve tatminkâr sonucu almak için uygulanan tedavi aşamalarında değişik derecelerde rahatsızlık ve/veya ağrı olabilir. Splintinizin temizliği için size önerilen ağız bakımını mutlaka uygulayınız. Kullanmadığınız zamanlarda içinde temiz su bulunan bir kaptaki bekletiniz. Splintinizin kuru kalması yapısındaki maddenin bozulmasına yol açar. Herhangi tedavi sonucu, her zaman, ağrının azalmaması, çeneleri kapamada yetersizlik (malokluzyon) ve/veya sınırlı ağız açıklığı, çene eklemlerinde yıkıcı değişiklikler, alt çene hareketlerinde azalma ve eklemlerde ses gibi riskler bulunmaktadır. Tanı ve/veya tedavide plastik cerrah, kulak-burun boğaz uzmanı, psikolog, psikiyatrist, fizik-tedavi uzmanı, fizyoterapist gibi uzmanlarla beraber çalışmak gerekebilir. Splintinizle ilgili herhangi bir problemle karşılaştığınızda hekiminize başvurunuz.