

 <p>İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ</p> <p>TS EN ISO 9001:2015</p>	<p>T.C. İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ Diş Hekimliği Fakültesi</p>	
	<p>PERİODONTOLOJİ ANABİLİM DALI HASTA VE AİLE BİLGİLENDİRME FORMU-3</p>	<p>Dok. No: FR/234/043 İlk Yayın Tar.: 19.03.2019 Rev. No/Tar.: Sayfa: 1/2</p>

## PER-3

### **Frenektomi**

Frenulum, diş eti dokusu ile dil, dudak ve yanak arasında bulunan ve bu dokuları birbirine bağlayarak hareketlerini sınırlandıran yumuşak mukoza dokusudur. Frenulumlar özellikle normalden büyük ve kalın olduklarında ve dişin kenarına çok yakın bağlandıkları durumlarda dişeti hastalıklarına ve dişlerin arasında boşluk/aralanmalara sebep olur.

**Tıbbi tedaviyi uygulayacak kişiler:** Bu işlem periodontoloji ameliyathanesinde asistanlar ve öğretim üyeleri tarafından yapılmaktadır.

**Maliyet:** Frenektomi işlemi sosyal güvenceniz varlığında devlet tarafından karşılanmaktadır. Ancak 6 ay içerisinde başka devlet kurumlarında tedavi yapılmış ise kamu hizmetleri sağlık hizmetleri tarifesine göre ek ücret yatırmanız gerekebilir.

**Tedavinin Şekli:** Frenektomi işlemi dudak ile dişeti arasındaki bağlantıların farklı oranlarda uzaklaştırmasıdır. Cerrahi işlem öncelikle operasyon bölgesine lokal anestezi yapılmasıyla başlar. Sonra frenulum bağlantısı bistüri yardımıyla uzaklaştırılır ve operasyon alanının dudak tarafında kalan kısmına dikiş atılır. Dişeti üzerinde kalan kısmı ise açık bırakılır. Operasyon bölgesine doktorunuzun kararına göre pat yerleştirilebilir. Pat ve dikişler 1 hafta sonra alınır. Eğer dikişler yada ameliyat alanının ile ilgili olası komplikasyonlar hekim tarafından düzeltilecektir.

**Tahmini süresi:** İşlem ortalama 10-15 dk sürmektedir.

**Alternatif tedavi:** Bu işlem lazerler ile yapılabilir ya da diştaşı temizliği ve rutin kontrollerin dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir.

**Tedavinin muhtemel komplikasyonları:** İşlem sonrası ilk birkaç gün kanama ve ağrı olabilir. İşlem bölgesinde şişlik olabilir. Enfeksiyon riski vardır. Dikişlerde kopma ve ameliyat alanında açılma meydana gelebilir. Hastanın sistemik durumuna ve ağız bakımına bağlı olarak bu tedavi her zaman başarılı olmayabilir.

**Önerilen Tedavi Uygulanmazsa oluşacak riskler:** Frenulum alınmazsa diş etini aşağı çekerek diş eti çekilmesine ve diş eti hastalığına yol açabilir. Dil altında bulunan normalden büyük ve kalın frenulumlarda özellikle küçük çocuklarda konuşma problemlerine yol açabilir, dişlerin birleşmemesine ve dişlerin arasında diastema adı verilen boşlukların kalmasına sebep olur ve estetik sorunlara yol açar. Ayrıca dişlerin fırçalanmasını da güçleştirir ve bakteri plağı birikimine sebep olurlar.

**Öneriler:** Cerrahi işlem sonrası 2 saat hiçbir şey yiyip içilmemelidir. Ameliyat sonrası ilk 24 saat içerisinde çok sıcak veya soğuk yiyecek ve içeceklerden uzak durmak gereklidir. Operasyona dahil edilen bölge ile çiğneme yapılmamalıdır, ameliyat bölgesi fırçalanmamalıdır. Yumuşak ve ılık yiyecekler uygundur. Ameliyatı takip eden hafta boyunca sigara içilmemelidir. Ameliyat bölgesine konulan pat (koruyucu pembe macun) hareket ettirilmemelidir. Büyük parçalar koparsa veya pat tamamen düşerse yenisinin koyulması için tekrar fakülteye geri gelmelidir. Operasyon sonrası ilk 4-5 saat içerisinde cerrahi bölgesinden bir miktar sızıntı şeklinde kanama olabilir. Daha uzun süreli kanamalarda doktorunuzu aramanız gerekir. Ameliyat sonrası ağrı olursa ağrı kesici alınabilir ancak aspirin veya kanamayı arttıran benzeri (salisilik asit benzeri) ilaçlar alınmamalıdır. İşlemi sonrası pat ve dikişler 1 hafta sonra alınır. Sonra ilk kontroller 1 ay sonra, takip eden kontroller genellikle 3 ve 6 ay aralıklarla yapılmaktadır.

**Aynı konuda dental yardıma nasıl ulaşacak:** Frenektomi tedavisi sonrası hekiminiz ya da bölüm sekreterinden kontroller için randevu verilecektir.

### **Gingivektomi-Gingivoplasti**

Gingivektomi/gingivoplasti dişetine fizyolojik dişeti konturlarının kazandırılması için yapılan işlemlerdir. Dişetlerindeki düzensizlikler, kötü estetik görünüm ve dişeti büyümeleri bu işlemlerle tedavi edilir.

**Tıbbi tedaviyi uygulayacak kişiler:** Bu işlem periodontoloji ameliyathanesinde asistanlar ve öğretim üyeleri tarafından yapılmaktadır.

**Maliyet:** Gingivektomi-gingivoplasti işlemi sosyal güvenceniz varlığında devlet tarafından karşılanmaktadır. Ancak 6 ay içerisinde başka devlet kurumlarında tedavi yapılmış ise kamu hizmetleri sağlık hizmetleri tarifesine göre ek ücret yatırmanız gerekebilir.

**Tedavinin Şekli:** Cerrahi işlem öncelikle operasyon bölgesine lokal anestezi yapılmasıyla başlar. Sonra büyümüş ve/veya düzensiz olan dişeti kısmı bistüri veya gingivektomi bıçağıyla uzaklaştırılır ve olması gereken formda

 <p>İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ</p> <p>TS EN ISO 9001:2015</p>	<p>T.C. İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ Diş Hekimliği Fakültesi</p>	
	<p>PERİODONTOLOJİ ANABİLİM DALI HASTA VE AİLE BİLGİLENDİRME FORMU-3</p>	<p>Dok. No: FR/234/043 İlk Yayın Tar.: 19.03.2019 Rev. No/Tar.: Sayfa: 2/2</p>

### PER-3

gingivektomi bıçakları ve makaslar yardımıyla şekillendirilir. Kanamayı önlemek ve operasyon bölgesini travmadan korumak için operasyon bölgesine pat yerleştirilir. Pat 1 hafta sonra alınır.

**Tahmini süresi:** Cerrahi bölgenin genişliğine bağlı olarak değişmekle beraber ortalama 15 dk-1 saat sürebilmektedir.

**Alternatif tedavi:** Bu işlem flep cerrahisi ve lazerler ile yapılabilmektedir ya da dıştaşı temizliği ve rutin kontrollerin dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir.

**Tedavinin muhtemel komplikasyonları:** İşlem sonrası ilk birkaç gün kanama ve ağrı olabilir. İşlem bölgesinde şişlik olabilir. Enfeksiyon riski vardır. Dişlerde hassasiyet oluşabilir. Hastanın sistemik durumuna ve ağız bakımına bağlı olarak bu tedavi her zaman başarılı olmayabilir. Ameliyat bölgesine yerleştirilen pat düşerse hekim tarafından tekrardan yerleştirilebilir.

**Önerilen Tedavi Uygulanmazsa oluşacak riskler:** Eğer cerrahi tedavi yapılmazsa ilgili dişlerin olduğu bölgede dişeti hastalığı devam eder. Hastanın plak kontrolü zorlaşır. Dişetlerinde iltihab gelişir ve dişetlerinde kanamalar artar. Dişeti büyümesi devam edebilir ve çiğneme fonksiyonlarına engel olabilir. Estetik görüntü daha da kötüleşebilir.

**Öneriler:** Cerrahi işlem sonrası 2 saat hiçbir şey yiyip içilmemelidir. Ameliyat sonrası ilk 24 saat içerisinde çok sıcak veya soğuk yiyecek ve içeceklerden uzak durmak gereklidir. Operasyona dahil edilen bölge ile çiğneme yapılmamalıdır. Yumuşak ve ılık yiyecekler uygundur. Asitli meyve suları, alkollü içecekler ve baharatlı yiyeceklerden uzak durulması gerekmektedir. Ameliyatı takip eden hafta boyunca sigara içilmemelidir. Ameliyat bölgesine konulan pat (koruyucu pembe macun) hareket ettirilmemelidir. Yerleştirilen pat küçük parçalar halinde kırılabilir. Büyük parçalar koparsa veya pat tamamen düşerse yenisinin koyulması için tekrar fakülteye geri gelinmelidir. Operasyon sonrası ilk 4-5 saat içerisinde cerrahi bölgesinden bir miktar sızıntı şeklinde kanama olabilir. Daha uzun süreli kanamalarda doktorunuzu aramanız gerekir. Ameliyat sonrası ağrı olursa ağrı kesici alınabilir ancak aspirin veya kanamayı arttıran benzeri (salisilik asit benzeri) ilaçlar alınmamalıdır. Ameliyat bölgesi fırçalanmamalıdır. İşlemi sonrası pat 1 hafta sonra alınır. Sonra ilk kontroller 1 ay sonra, takip eden kontroller genellikle 3 ve 6 ay aralıklarla yapılmaktadır.

**Aynı konuda dental yardıma nasıl ulaşacak:** Gingivektomi tedavisi sonrası hekiminiz ya da bölüm sekreterinden kontroller için randevu verilecektir.